

STEPENIK ZA AEROBIK 150 KG UMBRO

Naziv: STEPENIK ZA AEROBIK 150 KG UMBRO

Slika:



Šifra: #BM42414961726479385032

Barkod: 8711252268842

Proizvođač: NEDEFINISAN

Detalji

Kategorija: SPORTSKA OPREMA

Oznake: [Proveri dostupnost](#)

Atributi:

CenaCena sa PDV: 3,499.00 RSD *WEB CENA
3,848.90 RSD *Cena za odloženo web plaćanje

Ostalo

Opis:

Opis proizvoda Podesiva visina od 10 cm do 15 cm. Stepnik je popularan oblik vežbanja u kome radite na svom zdravlju na pristupačan, ali efikasan način. Sa Step Aerobics-om ili koracima koristite step klupu kao što je Umbro aerobic step. Zbog pristupačnih pokreta i fitnes stepenica podesivog po visini, sport je dostupan muškarcima i ženama svih uzrasta. Minimalna visina fitnes stepera je 10 centimetara, maksimalna visina je podesiva na 15 centimetara. Sa step fitnessom istovremeno trenirate noge, zadnjicu i kukove, ali takođe možete učiniti vežbe za ruke kao što su sklekovi dodatno intenzivne. Prednosti step aerobika Step aerobik ima nekoliko prednosti i stoga je popularan i u teretanama i kod kuće. Intenzitet vašeg treninga zavisi od visine aerobnog koraka. Umbro fitnes korak možete koristiti na minimalno 10 centimetara i najviše 15 centimetara. Dok se penjete i silazite sa Umbro stepera, vaš broj otkucaja srca se povećava, što znači da i vaše srce i pluća moraju da rade više. Na taj način radite na svojoj izdržljivosti i sprečavate visok krvni pritisak. Na fitnes stepu možete izvoditi razne vežbe, od fitnesa do treninga snage. Sloj protiv klizanja i podesiva visina stepenica Da bi se osiguralo da je aerobni korak pogodan za različite uzraste i nivoe sporta, ima 2 različite visine koraka. Bez dodatnih nogara, fitnes stepenik ima visinu od 10 centimetara. Dodavanjem nogu na dno klupe za stepenice podižete je na visinu od 15 centimetara. Ovo čini vežbe koje izvodite na step klupi malo intenzivnijim i efikasnijim. Zahvaljujući sloju protiv klizanja na površini aerobne stepenice, sprečavate nezgode tokom vežbanja. Specifikacije Umbro aerobni korak Podesiva visina: 10-15 centimetara Mak. nosivost: 150 KG Brend: Umbro Boja: siva/crna Sloj protiv klizanja Za kućnu upotrebu i teretane Dizajniran za trening aerobika